

PRESS RELEASE

報道機関各位

NPO ひとつとひとつ

平成 29 年 2 月 8 日  
NPO 法人ひとつとひとつ

2 月 2 1 日（火）開催・取材依頼  
ウイングス京都にて「第 1 回女性のためのキャリアコーチングフォーラム」を開催

京都初！女性たちが自らの人生、生き方を見つめる時間を提供  
「女性のキャリア」を人生全体ととらえ、自分で変化を作り出す体験を語ります。

NPO 法人ひとつとひとつはこの度、女性たちがキャリアコーチングの時間をもつことの意義を伝え、さらに生き生きと活躍できる社会環境の醸成を図るべく、「第 1 回女性のためのキャリアコーチングフォーラム」を開催いたします。

NPO 法人ひとつとひとつでは京都府女性活躍応援事業補助金を活用した事業「女性のためのキャリアコーチング無料個別相談会」を昨年 10 月より毎月開催してまいりました。ここから得られた反応や価値を伝えるとともに、当日は自分の人生をみつめる時間を持つことで実際に変化を作ってきた女性たちのリアルな体験談を聴くパネルディスカッションや、自分ならどんなことができるのかということを考えるグループトークを行います。女性たちが自らの人生の変化について語り合う様子を、ぜひ当日取材ください。



1. 日時 平成 29 年 2 月 21 日（火）13:30~15:00

2. 場所 ウイングス京都 セミナー室 B

3. 参加費 無料（子連れ OK：事前申し込み要：定員 50 名）

4. 内容

第 1 部 **コーチング体験を聴く**（パネルディスカッション）13:30~14:15

実際にコーチングを体験した女性たちに、自身の生活の変化や人間関係での変化など、様々な角度から体験について話を伺います。

第 2 部 **人生のデザインと可能性**（グループトーク）14:15~15:00

自分のために、自分の人生を見つめる時間をとるとどんな変化が創れるのか。これからの可能性についてグループで意見を交換します。

5. 主催 **NPO 法人ひとつとひとつ**（添付資料参照のこと）

後援・助成 京都新聞社会福祉事業団

後援 京都市・京都新聞

株式会社ウェイクアップ CTI ジャパン・

関西コアアクティブファイアーキーパー

6. 申込方法 電話 080-8333-6539（代表タカハシ）

メール [info@hitotohito.org](mailto:info@hitotohito.org)

<問合せ先>

事務局：NPO 法人ひとつとひとつ

担当者：代表理事 高橋好美

メール：[info@hitotohito.org](mailto:info@hitotohito.org)

電話：080-8333-6539

URL：<http://hitotohito.org/carecoforum01>