

ひとのば講座 チャレンジプロデュース

－ 成果報告書 －

2017. 4. 7



特定非営利活動法人 ひととひと
代表理事 高橋好美

実施概要

－はじめに－

「特定非営利活動法人ひととひと」は、右京区西院にあるコミュニティスペースひとのぼを活動の拠点として子育て世代の女性たちに役立つ講座の開催や京都を中心とした地域で活躍する女性講師たちの活動の場としてのサポート事業を行っています。

2016年11月より、運営しているコミュニティスペースひとのぼでの講座開催を行いたい女性講師たちの企画支援、講座開催サポートを行ってきました。心理学系の講座や子育て講座、講師の今までのスキルを活かした講座など、幅広い分野での活躍を目指す女性たちのサポートをすることができました。

講師活動を始めたいと思ったときに場の準備や手配、企画から運営までを一人で行うのは不安もあります。今回の事業では、初めの一步をともに考えながら実行することで、講師の育成や今後への自立、活躍につなげることができました。

今後も引き続き、地域でのつながりをはぐくみながら、チャレンジしたい人を応援できる場となれるように、活動を続けていきたいと考えています。

特定非営利活動法人 ひととひと

代表理事 高橋好美

－実施概要－

タイトル	ひとのぼ講座チャレンジプロデュース
主催	特定非営利活動法人 ひととひと
実施日程	第1回 2016年12月5日(月) 10:00～12:00 裂き布アフリカンのドリームキャッチャー 第2回 2016年12月6日(火) 13:30～15:30 時間管理の悩みが解消する手帳術 第3回 2017年2月3日(金) 10:00～12:00 片づけ上手になるマイルール作り 第4回 2017年3月17日(金) 10:00～12:30 カラーとアドラー心理学の勇気づけ子育て
会場	コミュニティスペースひとのぼ(京都市右京区西院西今田町12-16)
実施回数	全5回
参加者数	計12名(第1回6名、第2回3名、第3回1名、第4回2名)

実施概要

— 告知物① —

サン竹右京から
嵐電で2駅!

コミュニティースペース

ひとのば 

で自分のやりたい!を
見つけよう♪

12/5
(月)

10:00~12:00
子連れOK!

ひとのば*てしごと部
~アフリカン製き布で
ドリームキャッチャー作り~

参加費5000円

毎回異なる講師の方をお呼びし
て、手仕事しながら対話する
「てしごと部」。今回はアフリカン
プリントの布を用いて、ドリームキャ
ッチャーづくりを行います。居住民の
考え方やお守りの話などもお楽し
みは!



12/6
(火)

13:30~15:00
子連れOK!

時間管理の悩みが解消する手帳術
~手帳コーチ祝ちゃんのお話し会~

参加費3000円

家族のこと、仕事のこと、自分のあれ
これ。手帳の上手な使い方が分からな
いという方も多いのでは?
この講座では、時間管理の悩みが解
消する手帳の使い方が分かります。
おれとリズムの手帳アドバイス付き!



持ち物:2016年(2017年)の手帳

お問い合わせ・お申込み

NPO **ひととひと**

<http://hitotohito.org/>

info@hitotohito.org

080-8333-6539 代表タカハシ

会場アクセス

コミュニティースペース
ひとのば 

京都市右京区西院西今田町12-16

- ・京福(嵐電)
西大路三条駅 徒歩3分
- ・阪急
西院駅 徒歩6分
- ・地下鉄
西大路御池駅 徒歩6分



実施概要

— 告知物②おもて— (1/21 京都リビングオリコミ)



こんにちは!
NPO hitotohito

女性と子どもの成長と活躍を支援する
京都右京区にあるNPOです

!祝!
2016年
11月に
NPO法人化
しました!



遊びに
来てね!

子どもと一緒に
集える!学べる!

コミュニティースペース
ひとのば For WOMAN

2015年8月にオープンした西院にある「コミュニティースペースひとのば」。
地域の子育て世代の女性や、女性起業家を中心にワークショップや講座、個別相談を実施しています。これまでの参加者はのべ100名以上になりました。京都市を中心に活躍する女性講師たちが、子育てや家族の関係性をもっと豊かになり、自分も周囲も幸せに暮らせるようになる智慧をお伝えしています。



子連れでも
手作り系の
ワークショップに
参加できる!



託児付き(有料)の講
座では、ホッと一息、自
分の時間が持てる!
成長のための学びがた
くさんあります。

サンサ右京での出張講
座はなんと無料で託児
付き!



地域で活躍している講師だからこそ、自分の身近な先輩として頼りにできる!

詳しくは裏面のスケジュールをごらんください

For KIDS NPO法人ひととひと
× 総合教育あいおい塾

子どものやりたい!をはぐくむ
こどもマナビ塾

1月よりOPEN
平日週5日
14時~17時

月額 **9,800円+税**

※あいおい塾への入塾料は不要です。その他、プログラムに応じて別途参加費をいただくこともあります。(参加自由)

学びたい時に学べる場を!
学習支援/免除制度

未来ある子どもたちが、安心して学習に取り組めるように、経済的な理由により学習に困難を抱える子どもたちの支援を行います。状況により、授業料の免除をいたしますので、一度ご相談にお越しください。

下校後に週1から毎日と自由に通えるフリータイムクラスです。学校の宿題や補習を行う学習支援のほか、ゲームや読書など、一人ひとりのやりたいことをもとに課題を設定していきます。



コミュニティースペースひとのば

京都市右京区西院西今田町12-16 (総合教育あいおい塾内)
運営: 特定非営利活動(NPO)法人ひととひと 代表: 高橋好美

<http://hitotohito.org/> 080-8333-6539 (タカハシ)



MAP

実施概要

— 告知物②うら — (1/21 京都リビングオリコミ)



ご受講申し込み受付中！お問い合わせください。

日	曜日	時間	講座内容	会場	参加費
1/17	火	10:00～11:00 12歳未満は不可	サンサdeママココロサロン(託児あり) テーマ：夫婦・家族	サンサ名京	無料
1/18	水	10:00～12:00	ひとのば えてしひと部 「ひのこを養えるお母さんになる」講師：志保子氏	ひとのば	500円
1/19	木	①10時～②11時～ ③13時～④14時～	女性のためのキャリアコーチング 個別個別相談会 担当コーチ：志保子氏	ひとのば	無料
1/20	金	10:00～12:00	育命のための小さな魔法(託児あり) Part 2 子育て支援 講師：志保子氏	ひとのば	5000円
1/24	火	10:00～12:00	子どもが泣くことの大切さを知る(託児あり) 講師：上田久美子	ひとのば	500円
1/28	土	①10時～②11時～ ③13時～④14時～	女性のためのキャリアコーチング 個別個別相談会 担当コーチ：志保子氏	ひとのば	無料
1/30	月	10:00～12:00	ハビにもっと関わる！伝え方講座 講師：佐野美穂	ひとのば	5000円
2/3	金	10:00～12:00	片付け上手になるマイルール作り 講師：田中裕子	ひとのば	5000円
2/6	月	10:00～12:00	家族の会話が楽しくなるワークショップ (システムコーチング体験) 講師：上田久美子	ひとのば	7800円
2/13	月	10:00～11:00 12歳未満は不可	サンサdeママココロサロン(託児あり) テーマ：体と食べ物	サンサ名京	無料
2/15	水	10:00～12:00	ひとのば えてしひと部 「ひのこを養えるお母さんになる」11月版プロ ローチングの講師：志保子氏	ひとのば	5000円
2/16	木	①10時～②11時～ ③13時～④14時～	女性のためのキャリアコーチング 個別個別相談会 担当コーチ：志保子氏	ひとのば	無料
2/17	金	10:00～12:00	育命のための小さな魔法(託児あり) Part 3 子育て支援 講師：志保子氏	ひとのば	5000円
2/25	土	①10時～②11時～ ③13時～④14時～	女性のためのキャリアコーチング 個別個別相談会 担当コーチ：志保子氏	ひとのば	無料
2/27	月	10:00～12:00	自己肯定感を育てるには、目標を(託児あり) 講師：上田久美子	ひとのば	5000円
2/28	火	10:00～12:00	カラーとアドラー心理学の異常づけ子 育て 講師：志保子氏	ひとのば	500円

	月	火	水	木	金	土	日
1月	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31	1	2	3	4	5
2月	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28					

- 1 サンサdeママココロサロン(無料)
- 2 ワンコイン講座(参加費500円)
- 3 ひとのば講座開催(内容は左記)
- 4 無料キャリアコーチング個別相談会

どの講座も
お子様連れOK!

*託児あり講座では託児スタッフが
お子様をお預かりします。(別途、
有料、6カ月以降、1000円/人)



話をしながらスッキリ解決♪

**サンサde
ママココロサロン**

①サンサ名京1階 MACHIKO

各回 10:00～11:00 託児つき
※12歳未満は不可

みんなで一緒にゆっくりと話す時間をつくりませんか？

ママココロサロンは、参加者同士で話したり、ワークをしながら考えを深めたりする場所です。
みんなが安心して話をするためのコミュニケーション方法なども伝えます。

1月17日(火) テーマ：夫婦・家族
2月13日(月) テーマ：体と食べ物
3月21日(火) テーマ：仕事

お問い合わせ

～京都府女性活躍応援事業補助金活用～

**女性のためのキャリアコーチング
無料個別相談会**

好評開催中!

子育てや家族のこと
仕事や起業のこと
プロに相談をしたい!

NPO社と提携して支援する「女性のキャリア」とは、仕事だけでなく、家庭での自分や個人としての自分を含めた人生全体、生き方そのものです。
キャリアコーチングプログラムでは、ライフコーチが、あなたの人生の中で起きている問題や課題、これからの方針などをじっくりとお聞きします

Facebookページでも
イベント情報を発信しています!

ひとのば で検索

お問い合わせ <http://hitotohito.org/>
info@hitotohito.org 080-8333-6539 (代表タカハシ)

実施概要

— 告知物 ③ おもて — (3/7・11新聞オリコミ)



今月の
NPOひとつひとつ
春を先取り!?
新しいことが
学べる講座、
たくさんあります^^



子どもと一緒に
集える!学べる!

コミュニティースペース

ひとつのば

For
WOMAN

2015年8月にオープンした西院にある「コミュニティースペースひとつのば」。

地域の子育て世代の女性や、女性起業家を中心にワークショップや講座、個別相談を実施しています。これまでの参加者はのべ100名以上になりました。京都市を中心に活躍する女性講師たちが、子育てや家族の関係性をもっと豊かになり、自分も周囲も幸せに喜らせるようになる智慧をお伝えしています。



地域で活躍している講師だからこそ、自分の身近な先輩として頼りにできる!

子連れでも
手作り系の
ワークショップに
参加できる!



託児付き(有料)の講座でホッと一息、自分の時間が持てる! 成長のための学びがたくさんあります。

サンサ右京での出張講座はなんと無料で託児付き!



詳しくは裏面のスケジュールをごらんください

3月オススメ講座

3/11
(土)
13:30-15:30

京都新聞でも
ご紹介いただきました!

育自のための小さな魔法Part 1

(託児あり) 講師: 高瀬久美子・高橋好美

参加費
500円

「育児」ではなく「育自」。この講座では、話すこと聴くことを通じて、自分をほぐくむことを学びます。育児中のお母さんだけでなく、対人支援業や医療現場、教育現場など、様々な場面で人と関わる人にご参加いただいています。

3/13
(月)

10:00-12:00

食から考える
疲れにくい体づくり①

プロ講師によるトークセッション
講師: 彩聖ことは・伊藤佳世・野中铁也

午前の部のみ
参加費
500円

食べ物が体をつくる。自分のためにもご家族のためにもためになる講座です。

コミュニティースペースひとつのば

京都市右京区西院西今田町12-16 (総合教育あいおい塾内)
運営: 特定非営利活動(NPO)法人ひとつひとつ 代表: 高橋好美

<http://hitotohito.org/> 080-8333-6539 (タカハシ)



実施概要

— 告知物③うら — (3/7・11新聞オリコミ)



ひとのば 講座案内



日	曜日	時間	講座内容	会場	参加費
3/7	火	10:00~12:00	ひとのば+てしごと部 「初めてでもできる!ハロウィンリボンワークでリースづくり」講師:山根 暁香	ひとのば	5000円
3/9	木	10:00~12:00	甘えと甘やかしの違いを知る (新潟県あり) 講師:上田久美子	ひとのば	3000円
3/11	土	13:30~15:00	育自のための小さな魔法 (新潟県あり) Part1 人生を語る 講師:廣瀬久美子・高梨花美	ひとのば	500円
3/13	月	10:00~12:00	食から考える豊れにくい体づくり① ゴロ講師によるトークセッション 講師:影置こども・伊藤達世・野中秋也	ひとのば	500円
3/13	月	12:30~14:00	食から考える豊れにくい体づくり② 講師:伊藤達世 高梨のらきる体づくり 講師:伊藤達世	ひとのば	②③ 各4500円
3/13	月	14:15~15:45	食から考える豊れにくい体づくり③ 毛母と鳥体をつくる 講師:野中秋也	ひとのば	②③セット 8000円
3/14	火	10:00~12:15	カラーとアドラー心理学の異質づけ子育て③④⑤ 講師:古澤美千代	ひとのば	4500円
3/15	水	10:00~15:00	数字で読み解く強みと流れ 数独マスター講座 講師:安井聖吾	ひとのば	18000円 学生12000円
3/16	木	①10時~②11時~ ③13時~④14時~	女性のためのキャリアコーチング 無料個別相談会 担当コーチ:高梨花美	ひとのば	無料
3/21	火	10:00~11:00 12時以降でもOK	サンザdeママココロサロン (新潟県あり) テーマ:仕事	サンザ右京	無料
3/25	土	①10時~②11時~ ③13時~④14時~	女性のためのキャリアコーチング 無料個別相談会 担当コーチ:廣瀬久美子	ひとのば	無料



どの講座も
お子様連れOK!

*託児あり講座では託児スタッフが
お子様をお預かりします。
(別途、有料、6カ月以降、1000円/人)



ご受講申し込み受付中!
お問い合わせください。



お問い合わせ

電話かメールで
お問い合わせください。

お申し込み

- ①お名前
 - ②連絡先
 - ③参加ご希望の講座名
 - ④お子様連れの有無
- をお知らせください。



ご来場

当日楽しみにお越しください

For KIDS NPO法人ひととひと × 総合教育あいおい塾

子どものやりたい!をはぐくむ

こどもマナビ塾

1月よりOPEN

平日週5日
14時~17時

下校後に週1から毎日と自由に選べるフリータイムクラスです。学校の宿題や補習を行う学習支援のほか、ゲームや読書など、一人ひとりのやりたいことをもとに課題を設定していきます。

月額 **9,800円**+税



学びたい時に学べる場を! 学習支援/免除制度

未来ある子どもたちが、安心して学習に取り組めるように、経済的な理由により学習に困難を抱える子どもたちの支援を行います。状況により、授業料の免除をいたしますので、一度ご相談にお越しください。

お問い合わせ

NPO **ひととひと**

<http://hitotohito.org/>

info@hitotohito.org 080-8333-6539 (代表タカハシ)

~京都市女性活躍応援事業補助金活用~ 女性のためのキャリアコーチング 無料個別相談会

好評
開催中!

ライフコーチが、あなたの人生の中で起きている問題や課題、これからの方向性などをじっくりとお聞きします



子育てや家族のこと
仕事や起業のこと
プロに相談をしたい!

Facebookページでも
イベント情報を発信しています!

ひとのば で検索

詳細アンケート結果及び開催の様子

第1回 2016年12月5日(月) 裂き布アフリカのドリームキャッチャー

アフリカの現地支援のために、現地から布を調達して布小物や衣類を制作、販売して活動を行っている布作家の村田邦子さんによる手作りワークショップを開催した。講座企画が初めてという段階から、プロデュース面談、コンセプトづくり、企画支援、集客、当日運営、振り返りまでの支援を行った。当日参加者は6名となった。



参加者より

「楽しかった！手を動かすことの楽しさを思い出しました。参加されたメンバーの皆さんが豊かでした。」

「教えていただいてもっとも楽しくできました。出来上がるってうれしいですね。来ていただけた皆さんも素敵な方々で感動でした。」

講師より

「教えてみるのは初めてですが、みなさまの温かいエールを受けて2時間を楽しく過ごすことができました。これをきっかけに講師もできるかなあという気持ちが産まれました。みなさんの面白い話もいろいろ聞いて楽しかったです。ありがとうございます。」

村田さんは滋賀在住ながら京都で行われている手作り位置などに多数出展、滋賀だけでなく京都へ活動の拠点を広げていきたいと考えている作家さんでした。サポートさせていただく中で、講師としてのキャリアという新しい道がひらけ、実際に講座を運営することができたのがとてもよいステップになったと考えています。この経験をもとに、他の地域での講座開催を企画したり、新しい企画を提案してきたりと主体的な動きが出てきていました。

詳細アンケート結果及び開催の様子

第2回 2016年12月6日(火) 時間管理の悩みが解消する手帳術

自らの「好きなこと」をもっと生かしていきたい！と文具に関する知識をもとに活動を行っている森淑子さんによる手帳の活用法に関する講座を開催した。これまで講師経験はあったものの、今回の企画は完全に初めからの検討であった。プロデュース面談、コンセプトづくり、企画支援、集客、当日運営、振り返りまでの支援を行い、当日参加者は3名となった。



参加者より

「自分の手帳に求める役割が明確になりました。習慣化のための手帳の具体的な使い方も教えてもらったので実践してみます！」

「わかりやすかったです！手帳をもっと気軽に使って楽しもうと思えるようになりました。」

「ほかの方の手帳の思い入れや書き方などが参考になりました。文具も手帳に使えるものが分かり大変参考になりました。」

講師より

「手帳や文具の話がたくさんできて楽しかったです。グッズ紹介に時間を使ってしまったので、もっとお一人ずつゆっくり話ができたらよかったなと思いました。」

森さんは枚方を中心に京都、大阪で活動されている方でした。今回は自分の好きなことをもっと仕事にしていきたいということでの講座企画となり、初めてのテーマで内容を制作する過程をサポートしました。新しいことを始める段階では、一人で仕事をしている女性起業家はなかなかサポートを得る機会がありませんが、本事業によりともに企画を進められたのがとてもよかったと感じました。

詳細アンケート結果及び開催の様子

第3回 2017年2月3日(金) 片づけ上手になるマイルール作り

お片付け講師として起業したばかりでこれから活動の場を広げていきたいと考えていた田中裕子さんによる片づけを基盤にした自己診断とルール作りの講座を開催した。これまでの講師開催経験が浅く、どう活動を広げていくかを検討している段階で、本事業でプロデュース面談、コンセプトづくり、企画支援、集客、当日運営、振り返りまでの支援を行い、当日参加者は1名となった。



参加者より

「一人でも丁寧に講座を開催してもらえて、じっくりと悩みを聞いてもらったのがとても良かったです。」

講師より

「ひとりで開催するとフォローもなく、どうしたらいいのかが分からなくなりますが、今回運営もサポートしてもらえて、写真なども取ってもらえたので本当にありがとうございました。もっと参加してもらえるように頑張りたいです。」

田中さんは、自分で起業したいということで資格を取得して準備をしてきたという段階で、講座開催の経験が浅い状態でした。もっとたくさんの講座開催経験を積みたいということで、企画内容の選定から運営サポート、当日開催サポートを行いました。実際には2月の講座でお子様の体調不良などが重なりキャンセルの多い回となってしまいましたが、内容の充実度などから満足度の高い講座となりました。初めのスタートこそ、一人だと失敗したり、人数がそろわなかったりと周囲のサポートが必要になってきます。講師活動の最初の最初をサポートした事例としてとても価値のあるものになりました。

詳細アンケート結果及び開催の様子

第4回 2017年3月17日(金) カラーとアドラー心理学の勇気づけ子育て

アドラー心理学による子育て講座の講師として京都市内で活動しており、さらに活動の場を広げていきたいと考えていた古澤美千瑠さんによる講座を開催した。本事業でプロデュース面談をおこない、企画支援、プレ企画実施、集客、当日運営、振り返りまでの支援を行い、当日参加者は2名となった。



参加者より

「前向きな気持ちになりました。明日からスッキリした気分で過ごせるかなと思います。」

講師より

「普段は託児付きの講座を開催することができなかつたのですが、今回は託児付きの開催をすることができました。小さなお子さんがいる方に参加してもらえたのでよかったです。」

古澤さんはテキストが準備されている講座の養成を受けて講師となっている方で、講座内容についてはすでにしっかりと準備ができている状態でした。しかし、同様の講座を行う講師がたくさんいる中で自分のオリジナリティーをどう出していくかという課題を持っていたため、面談ではその部分を集中的にサポートし、今回の企画運営につながりました。子ども連れ方でも集中して講座に参加できるように託児付きの開催となり、満足度の高い講座となりました。新しい層の顧客を獲得することとなり、活動の幅を広げる支援をすることができた事例となりました。

まとめ

本事業の支援により、「ひとのば講座チャレンジプロデュース」と称して、これから講師として活躍していきたいと考えている方やさらに活動の場を広げていきたいと考えている女性たちの支援を行うことができました。講座としては4回12名の参加にとどまったものの、この間につなげることができた人脈やコミュニティを考えると3桁に近づきます。周囲の期待や声からも女性が自らの経験を活かして社会や地域で活躍していくことをサポートする場の事業の可能性を強く感じました。

事業全体を通して、子育て世代の女性たちが更なるステップアップを目指して新たに活動を始めるという構図がとて多いように感じました。今回講座開催に至らなかった5名に関しても、今後コミュニティスペースひとのばで講座が企画できるように検討を進めています。1回限りの点で終わらずに継続的に活動の支援ができたことで、女性の活躍を支援する土壌作り、コミュニティづくりができました。

参加者の方々からも講座の質の高さ、満足の声を多数いただくことができました。本当に価値のあるサービスをつくり、地域や社会に活かしていきたいという思いがたくさんあると感じています。こうした思いにこたえていく活動を続けることで、最終的に地域の女性活躍の支援に対するサポートや地域社会のよりよい未来につながっていくと考えています。引き続き今後も、地域の講師たちと連携を取りながらサポートし、さまざまな良質な講座を開催、提供していきたいと考えています。

市民版

母親たちの創造性 引き出す

NPO法人「ひととひと」代表理事

高橋 好美さん(34) = 右京区



◎「自分の手で人生を満ちていく母親が増えたい」と話す高橋さん
◎母親たちが自由に語り合う場「育自のたのびの小さな魔法」(右側が高橋さん) = 京都市右京区・コムニティースペース
ひととは、本人提供

母親たちがもつ才能、
今更なる「ひととひと」こそ
以たい夢の未来を思い描き
育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」

「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」

「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」

「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」



「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」

「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」

「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」
出 育自「育自のたのびの魔法」

(山口 啓)

*本事業への直接的な取材ではありませんでしたが、本事業(キャリアコーチング)の告知を見られて興味を持っていただき、記事にさせていただきました。