

ひとのば＊ワンコイン講座

－ 成果報告書 －

2017. 3. 30



特定非営利活動法人 ひととひと
代表理事 高橋好美

実施概要

－はじめに－

「特定非営利活動法人ひととひと」は、右京区西院にあるコミュニティスペースひとのばを活動の拠点として子育て世代の女性たちに役立つ講座の開催や京都を中心とした地域で活躍する女性講師たちの活動の場としてのサポート事業を行っています。

2016年12月より、ひとのば＊ワンコイン講座と称して、地域の子育て世代の女性たちに向けた講座を月に1～2回程度参加費ワンコイン(500円)で提供をしてきました。

心理学系の講座や子育て講座、食にまつわる講座など、親自身に役立つものだけでなく、子どもや家族にも良い影響が広まることを意識した講座を選定し、地域で活躍する講師を積極的に採用しながら講座開催を行いました。

小さなお子様づれの方でも参加がしやすいようにと託児付きの講座を企画することで、短時間でも子どもを預けて、母親が自分自身に意識を向けることができるようにしたことで、高い満足度や充実感を持っていただくことができました。

回を重ねるにつれ、地域で活躍する講師たちと地域で子育てをする母親の新たな接点の場としても機能するようになり、新しい知識との出会いや新しいつながりの場が創出できたように感じています。

今後も引き続き、地域でのつながりをはぐくみながら、安心して頼れる場、新しい知恵や出会いを期待できる場となれるように、活動を続けていきたいと考えています。

特定非営利活動法人 ひととひと

代表理事 高橋好美

－実施概要－

タイトル
主催
実施日程

ひとのば＊ワンコイン講座

特定非営利活動法人 ひととひと

第1回 2016年12月16日(金)10:00～12:00

第2回 2017年1月24日(火)10:00～12:00

第3回 2017年2月28日(火)10:00～12:00

第4回 2017年3月11日(土)13:30～15:30

第5回 2017年3月13日(月)10:00～12:30

会場

コミュニティスペースひとのば(京都市右京区西院西今田町12-16)

実施回数

全5回

参加者数

計32名(第1回8名、第2回5名、第3回5名、第4回2名、第5回12名)

実施概要

－ 告知物 ① －

サンサ右京から
嵐電で2駅！

コミュニティースペース

ひとのば

で自分のやりたい！を
見つけよう♪

1/24
(火)

10:00～12:00
託児あり！

体験型セミナー「愛情が伝わる子育て」
子どもが泣くことの大切さを知る

参加費500円(託児+1000円/人)

100人以上のママが学んだ愛情が伝わる子育てセミナーを開催している上田久美子さんをお迎えして講座を開催します。右京まちづくり支援制度利用で託児付きでワンコイン！お得な講座にぜひご参加ください。



1/20
(金)

10:00～12:00
託児あり！

全国各地で開催！自分をはぐくむ！
育自のための小さな魔法Part2

あなたの好きなことは何ですか？ママになって自分の時間が少なくなるという間にか自分の「好き」を感じる時間が短くなってしまうこともあります。自分の「好き」に意識を向けることで、自分を見つめます。新しく何かを始めたいと思っている人にもお勧めです。(Part1未受講でもご参加いただけます。)

参加費3000円



お問い合わせ・お申込み

NPO ひととひと

<http://hitotohito.org/>

info@hitotohito.org

080-8333-6539 代表タカハシ

会場アクセス

コミュニティースペース
ひとのば

京都市右京区西院西今田町12-16

- ・京福(嵐電)
西大路三条駅 徒歩3分
- ・阪急
西院駅 徒歩6分
- ・地下鉄
西大路御池駅 徒歩6分



実施概要

－ 告知物 ② －

毎日頑張っているあなたに、心をはぐくむ時間を。

育自のための小さな魔法

自分を見つめ、お互い聴き合い、ココロが元気になるワークショップ

**託児
あります**

※託児料1000円/人(8か月以上)
が必要です。(8か月未満は要相談)
※託児は1週間前までにご連絡ください。



人は「話すこと」と「聴くこと」で、その人になってゆく


Part1のみ
参加費500円!

西大路三条駅3分 西院駅7分
会場：コミュニティスペースひとのば
各2時間・各3000円(託児は別途有料)

- ◆ 12/16(金) 10:00～ Part 1
- ◆ 1/20(金) 10:00～ Part 2
- ◆ 2/17(金) 10:00～ Part 3

☆申し込み方法☆

① お申込みフォーム →

<https://ws.formzu.net/fgen/S29119593/>

② メール

info@hitotohito.org

(1)参加希望日、(2)お名前、(3)メールアドレス、(4)託児の有無を
ご記入の上お申し込みください。

② お電話

080-8333-6539 (タカハシ)

ご質問などお気軽にお問い合わせください。



NPO法人 育自の魔法
www.ikujinomahou.jp

※最少催行人数2名に満たない時は延期となることもあります。

実施概要

— 告知物③おもて —



こんにちは！
NPO hitotohito
女性と子どもの成長と活躍を支援する
京都右京区にあるNPOです

！祝！
2016年
11月に
NPO法人化
しました！



遊びに
来てね！

子どもと一緒に
集える！学べる！

コミュニティースペース

ひとのば

For
WOMAN

2015年8月にオープンした西院にある「コミュニティースペースひとのば」。
地域の子育て世代の女性や、女性起業家を中心にワークショップや講座、個別相談を実施しています。これまでの参加者は
のべ100名以上になりました。京都市を中心に活躍する女性講師たちが、子育てや家族の関係性をもっと豊かになり、自分も
周囲も幸せに暮らせるようになる智慧をお伝えしています。



子連れでも
手作り系の
ワークショップに
参加できる！



託児付き（有料）の講
座では、ホッと一息、自
分の時間が持てる！
成長のための学びがた
くさんあります。

サンサ右京での出張講
座はなんと無料で託児
付き！



地域で活躍している
講師だからこそ、
自分の身近な先輩
として頼りにできる！

詳しくは裏面の
スケジュールをごらんください

For
KIDS

NPO法人ひととひと
× 総合教育あいおい塾

子どものやりたい！をはぐくむ

こどもマナビ塾

1月よりOPEN
平日週5日
14時～17時

下校後に週1から毎日と自由に選べるフリータイムクラスです。学校の宿題
や補習を行う学習支援のほか、ゲームや読書など、一人ひとりのやりたいこ
とをもとに課題を設定していきます。



月額 **9,800円+税**

＊あいおい塾への入塾料は不要です。
その他、プログラムに応じて別途参
加費をいただくこともあります。
（参加自由）

学びたい時に学べる場を！
学習支援／免除制度

未来ある子どもたちが、安心して学習に取り組
めるように、経済的な理由により学習に困難を
抱える子どもたちの支援を行います。
状況により、授業料の免除をいたしますので、
一度ご相談ください。

コミュニティースペースひとのば

京都市右京区西院西今田町12-16（総合教育あいおい塾内）
運営：特定非営利活動(NPO)法人ひととひと 代表：高橋好美

<http://hitotohito.org/> 080-8333-6539（タカハシ）



実施概要

— 告知物③うら —



ひとのば 講座案内

ご受講申し込み受付中！お問い合わせください。

日	曜日	時間	講座内容	会場	参加費
1/17	火	10:00～11:00 12時～13時	サンサdeママココロサロン(託児あり) テーマ：夫婦・家族	サンサ名京	無料
1/18	水	10:00～12:00	ひとのばってしひと部 「お母さんコミュニケーション」講師：高橋ひな	ひとのば	5500円
1/19	木	①10時～②11時～ ③13時～④14時～	女性のためのキャリアコーチング 個別個別相談会 担当コーチ：高橋ひな	ひとのば	無料
1/20	金	10:00～12:00	育後のための小さな魔法(託児あり) Part 2 子育て支援 講師：高橋ひな	ひとのば	5000円
1/24	火	10:00～12:00	子どもが泣くことの大切さを知る(託児あり) 講師：上田久美子	ひとのば	5000円
1/28	土	①10時～②11時～ ③13時～④14時～	女性のためのキャリアコーチング 個別個別相談会 担当コーチ：高橋ひな	ひとのば	無料
1/30	月	10:00～12:00	ババにもっと関わる！伝え方講座 講師：佐々木美	ひとのば	5000円
2/3	金	10:00～12:00	片づけ上手になるマイルール作り 講師：田中裕子	ひとのば	5000円
2/6	月	10:00～12:00	家族の会話が楽しくなるワークショップ (システムコーチング体験) 講師：土佐のり	ひとのば	7800円
2/13	月	10:00～11:00 12時～13時	サンサdeママココロサロン(託児あり) テーマ：体と食べ物	サンサ名京	無料
2/15	水	10:00～12:00	ひとのばってしひと部 「ババのコミュニケーション」講師：高橋ひな	ひとのば	5000円
2/16	木	①10時～②11時～ ③13時～④14時～	女性のためのキャリアコーチング 個別個別相談会 担当コーチ：高橋ひな	ひとのば	無料
2/17	金	10:00～12:00	育後のための小さな魔法(託児あり) Part 3 子育て支援 講師：高橋ひな	ひとのば	5000円
2/25	土	①10時～②11時～ ③13時～④14時～	女性のためのキャリアコーチング 個別個別相談会 担当コーチ：高橋ひな	ひとのば	無料
2/27	月	10:00～12:00	自己肯定感を育てるには、目標を(託児あり) 講師：上田久美子	ひとのば	5000円
2/28	火	10:00～12:00	カラーとアドラー心理学の関わりを学ぶ 講師：古澤千尋	ひとのば	5000円

	月	火	水	木	金	土	日
	9	10	11	12	13	14	15
1月	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31	1	2	3	4	5
2月	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28					

- 1 サンサdeママココロサロン(無料)
- 2 ワンコイン講座(参加費500円)
- 3 ひとのば講座開催(内容は左記)
- 4 無料キャリアコーチング個別相談会

どの講座も
お子様連れOK！

*託児あり講座では託児スタッフが
お子様をお預かりします。(別途、
有料、6カ月以降、1000円/人)



話をしながらスッキリ解決♪

サンサde
ママココロサロン

@サンサ名京1階 MACHIKO

各回 10:00～11:00 託児つき

※12時ごろまでOPEN

みんなで一緒にゆっくりと話す時間をつくりませんか？

ママココロサロンは、参加者
同士で話したり、ワークをしな
がら考えを深めたりする場所
です。
みんなで安心して話をするた
めのコミュニケーション方法な
にもお伝えします。

1月17日(火) テーマ：夫婦・家族
2月13日(月) テーマ：体と食べ物
3月21日(火) テーマ：仕事

お問い合わせ

NPO ひととひと

<http://hitotohito.org/>

info@hitotohito.org

080-8333-6539 (代表タカハシ)

～京都府女性活躍応援事業補助金活用～

女性のためのキャリアコーチング
無料個別相談会

好評
開催中！

子育てや家族のこと
仕事や起業のこと
プロに相談したい！



NPOひととひとが支援する「女性のキャリア」とは、
仕事だけでなく、家庭での自分や個人としての自
分を含めた人生全体、生き方そのものです。
キャリアコーチングプログラムでは、ライフコーチが、
あなたの人生の中で起きている問題や課題、これ
からの方向性などについてお聞きします

Facebookページでも
イベント情報を発信しています！

ひとのば (NPOひととひと)
@hitotohito



実施概要

－ 告知物④ －

毎日頑張っているあなたに、心をはぐくむ時間を。

育自のための小さな魔法

自分を見つめ、お互い聴き合い、ココロが元気になるワークショップ

**託児
あります**

※託児料1000円/人(6か月以上)
が必要です。(6か月未満は要相談)
※託児は1週間前までにご連絡ください。



人は「話すこと」と「聴くこと」で、その人になってゆく



Part1のみ
参加費500円！

西大路三条駅3分 西院駅7分
会場：コミュニティスペースひとのば
各2時間・各3000円(託児は別途有料)

- ◆ 3/11(土) 13:30～ Part 1
- ◆ 4/15(土) 13:30～ Part 2
- ◆ 5/13(土) 13:30～ Part 3

☆申し込み方法☆

① お申込みフォーム → 
<https://ws.formzu.net/fgen/S29119593/>

② メール
info@hitotohito.org
(1)参加希望日、(2)お名前、(3)メールアドレス、(4)託児の有無を
ご記入の上お申し込みください。

③ お電話
080-8333-6539 (タカハシ)
ご質問などお気軽にお問い合わせください。

NPO法人 育自の魔法
www.ikujinomahou.jp

※最少催行人数2名に満たない時は延期となることもあります。

実施概要

— 告知物⑤おもて —



こんにちは!
NPO hitotohito

女性と子どもの成長と活躍を支援する
京都右京区にあるNPOです

**今月の
NPOひととひと**
春を先取り!?
新しいことが
学べる講座、
たくさんあります^^



**遊びに
来てね!**

子どもと一緒に
集える!学べる!

コミュニティスペース
ひとのば For WOMAN

2015年8月にオープンした西院にある「コミュニティスペースひとのば」。

地域の子育て世代の女性や、女性起業家を中心にワークショップや講座、個別相談を実施しています。これまでの参加者はのべ100名以上になりました。京都市を中心に活躍する女性講師たちが、子育てや家族の関係性がもっと豊かになり、自分も周囲も幸せに喜らせるようになる智慧をお伝えしています。



子連れでも
手作り系の
ワークショップに
参加できる!



託児付き(有料)の
講座でホッと一息、
自分の時間が持てる!
成長のための学びが
たくさんあります。



サンサ右京での出張講座は
なんと無料で託児付き!

**地域で活躍している
講師だからこそ、
自分の身近な先輩と
して頼りにできる!**

**詳しくは裏面の
スケジュールをごらんください**

3月オススメ講座

3/11 (土) 13:30-15:30

**京都新聞でも
ご紹介いただきました!**

育自のための小さな魔法Part 1
(託児あり) 講師: 廣瀬久美子・高橋好美

「育児」ではなく「育自」。この講座では、話すこと聴くことを通じて、自分をはぐくむことを学びます。育児中のお母さんだけでなく、対人支援業や医療現場、教育現場など、様々な場面で人と関わる人にご参加いただいています。

参加費 500円

3/13 (月) 10:00-12:00

**食から考える
疲れにくい体づくり①**
プロ講師によるトークセッション
講師: 彩聖ことは・伊藤佳世・野中鉄也

食べ物で体をつくる。自分のためにもご家族のためにもためになる講座です。

**午後の部のみ
参加費 500円**

コミュニティスペースひとのば
京都市右京区西院西今田町12-16 (総合教育あいおい塾内)
運営: 特定非営利活動(NPO)法人ひととひと 代表: 高橋好美
<http://hitotohito.org/> 080-8333-6539 (タカハシ)



MAP

実施概要

— 告知物⑤うら —



コミュニティースペース
ひとのば講座案内



日	曜日	時間	講座内容	会場	参加費
3/7	火	10:00~12:00	ひとのば+てしと部 「初めてでもできる!」ハロウィン工作でリースづくり! 講師: 山崎 暁香	ひとのば	5000円
3/9	木	10:00~12:00	甘えと甘やかしの違いを知る (新潟県) 講師: 上田 久美子	ひとのば	3000円
3/11	土	13:30~15:00	育自のための小さな魔法 (新潟県) Part1 人生を語る 講師: 廣瀬 久美子・高橋 宏美	ひとのば	500円
3/13	月	10:00~12:00	食から考える豊れにくい体づくり① ゴロ講師によるトークセッション 講師: 影山 ことほ・伊藤 達世・野中 秋也	ひとのば	500円
3/13	月	12:30~14:00	食から考える豊れにくい体づくり② 講座でも付き 食から考える体づくり 講師: 伊藤 達世	ひとのば	②③ 各4500円
3/13	月	14:15~15:45	食から考える豊れにくい体づくり③ 地球と食生活をつなげる 講師: 野中 秋也	ひとのば	②③セット 8000円
3/14	火	10:00~12:15	カラーとアドラー心理学の異質けけ子 育て③④⑤ 講師: 古澤 美千代	ひとのば	4500円
3/15	水	10:00~15:00	数字で読み解く強みと流れ 数独マスター講座 講師: 安井 聖子	ひとのば	18000円 学生12000円
3/16	木	①10時~②11時~ ③13時~④14時~	女性のためのキャリアコーチング 無料個別相談会 担当コーチ: 高橋 宏美	ひとのば	無料
3/21	火	10:00~11:00 12時以降でOPEN	サンザdeママココロサロン (新潟県) テーマ: 仕事	サンザ右京	無料
3/25	土	①10時~②11時~ ③13時~④14時~	女性のためのキャリアコーチング 無料個別相談会 担当コーチ: 廣瀬 久美子	ひとのば	無料



どの講座も
お子様連れOK!



* 託児あり講座では託児スタッフが
お子様をお預かりします。
(別途、有料、6カ月以降、1000円/人)



ご受講申し込み受付中!
お問い合わせください。



お問い合わせ

電話かメールで
お問い合わせください。

お申し込み

①お名前 ②連絡先
③参加ご希望の講座名
④お子様連れの有無
をお知らせください。



ご来場

当日楽しみにお越しください



For KIDS NPO法人ひととひと
× 総合教育あいおい塾

子どものやりたい!をはぐくむ

こどもマナビ塾

1月よりOPEN

平日週5日
14時~17時

下校後に週1から毎日と自由に選べるフリータイムクラスです。学校の宿題や補習を行う学習支援のほか、ゲームや読書など、一人ひとりのやりたいことをもとに課題を設定していきます。



学びたい時に学べる場を!
学習支援/免除制度

未来ある子どもたちが、安心して学習に取り組めるように、経済的な理由により学習に困難を抱える子どもたちの支援を行います。状況により、授業料の免除をいたしますので、一度ご相談ください。

月額 9,800円+税

お問い合わせ

NPO ひととひと

<http://hitotohito.org/>

info@hitotohito.org

080-8333-6539 (代表タカハシ)

~京都市女性活躍応援事業補助金活用~
女性のためのキャリアコーチング
無料個別相談会

好評
開催中!

ライフコーチが、あなたの人生
の中で起きている問題や課題、
これからの方向性などを
じっくりとお話しします



子育てや家業のこと
仕事や起業のこと
プロに相談をしたい!



Facebookページでも
イベント情報を発信しています!



コミュニティースペース ひとのば
(NPOひととひと)
@kyoto.hitotohito

ひとのば で検索



アンケート結果

－ アンケート概要 －

設 問 数
質 問 項 目

5問

Q1 もっとも適当と思うものに丸をつけてください。(SA)

- ☐ 今日の講座は満足している
- ☐ この講師の講座にまた参加したいと思う
- ☐ この講座を他の人に薦めたいと思う
- ☐ 「コミュニティースペースひとのば」にまた来たいと思う

※「5:非常にそう思う」「4:ややそう思う」「3:どちらともいえない」「2:あまりそう思わない」「1:全くそう思わない」の5段階評価で選択

Q2 参加してみてよかった点を教えてください。(FA)

回 収 数

32件

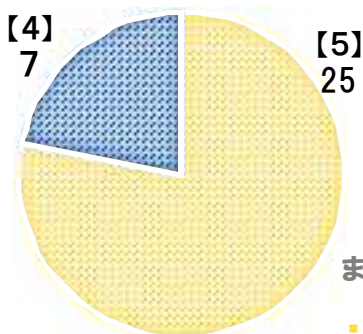
－ 集計結果 －

Q1 もっとも適当と思うものに丸をつけてください。(全体)

本事業では、各講座において担当講師や内容が異なっていたが、全体を通して講座満足度が非常に高く、ばらつきも少ない結果となった。全ての問いに対して、全員が満足している・そう思う(非常に・やや)に回答する結果となった。

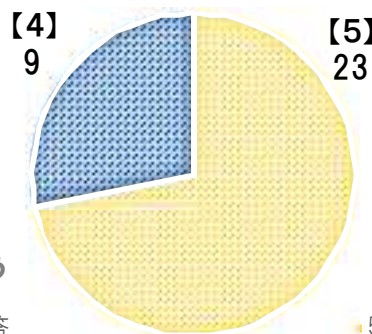
今日の講座は満足している

5 4 3 2 1 無回答



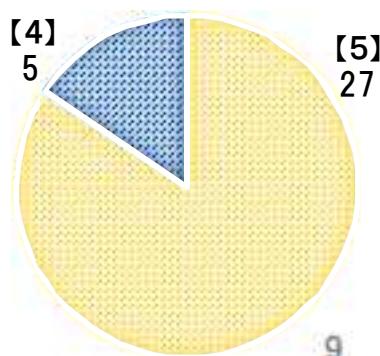
他の人に薦めたいと思う

5 4 3 2 1 無回答



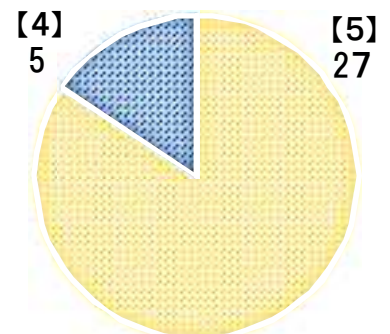
また参加したいと思う

5 4 3 2 1 無回答



また来たいと思う

5 4 3 2 1 無回答



詳細アンケート結果及び開催の様子

第1回 2016年12月16日(金) 育自のための小さな魔法

「自分を大事にする」ということを体験型のワークショップで学ぶ、「育自のための小さな魔法」を開催。託児付きの講座として開催し、参加者8名、託児参加(乳児)4名にご来場いただいた。



「たくさんの人の人生のサイクルを聴くことができ、自分にも向き合う時間をとることができ、とても充実した時間になりました。」

「ほっとできる空間ってよいですね。友人にもすすめてみたいと思いました。2時間とっても丁寧に参加者と触れ合ってくださいの講師の方が素敵でした。」

「託児をしてもらって、子どもを気にせず講座が受けられて集中できました。自分のことだけでなく他の人も大事にすることが大切だと思いました。」

「子どもと離れてじっくりと自分の気持ちに向き合い、自分のことを話すことが、本当に自分を大切にすることなんだなと実感しました。自分を大切にできると子どもや周りにも大切にできるなと思いました。託児があるのは本当にうれしいです。」

子育て世代の女性だけでなく、独身の方やお子様のいない方など様々な状況の参加者様が集うなかで、じっくり対話の場をもてたことは非常に満足度の高い時間を生み出す結果となった。託児付きでの開催により、子育て中の母親の心の休息時間を提供することができ、声からも託児付き講座のニーズの多さが見て取れた。

詳細アンケート結果及び開催の様子

第2回 2017年1月24日(火) 愛情が伝わる子育て講座

「愛情が伝わる子育て」というテーマで保育士経験を持つ講師による子育て講座を開催。託児付きの講座、体験型のワークを含む講座として、参加者5名、託児参加(乳児)3名にご来場いただいた。



「ワークがとても面白かったです。子どもの側に立つということを実際にやってみることができて、寄り添うということがいいんだと深く体験できました。今の子育てに活かせるヒントがたくさんもらえました。」

「寄り添うことの大切さを体験できてよかったです。子どもが泣いてもいいということの重要性が分かってよかったです。」

「ワークで実際に体感ができたので、もっと寄り添う対応ができるようになれたらと思います。もっと子育てに悩まれている方がこの講座に参加して、体感してほしいと思いました。」

「自分にお母さんとしての素質がないと思わない、思ってもすぐ忘れることが大切だと思った。具体的な例で身近で分かりやすかった。」

子育てに関する具体的な講座を開催することで、母親になった戸惑いや子育て中の悩みについてそれぞれが役立つヒントを得られたことがアンケートからも読み取れた。2時間じっくりと講座に参加することで、心の面からも安心や余裕がえられたことが見て取れた。

詳細アンケート結果及び開催の様子

第3回 2017年2月28日(火) カラーとアドラー心理学の勇気づけ子育て講座

アドラー心理学をベースとした勇気づけ子育ての講座を開催。カラーセラピーの要素も取り入れながら心理について学ぶ講座で、託児付きの講座として開催、参加者5名、託児参加(乳児)2名にご来場いただいた。



「人がみな違うということ、聴くということを改めて学びました。今日講座で得たことを家族に返していきたいです。」

「自分の振り返り、見つめ直し、自分のことを考える時間ができました。」

「実践が所々に入っていてとても良かったです。」

「日常生活を丁寧にしようと思えました。日々の生活に落とし込むのが楽しみになりました。」

「以前から気になっていたアドラー心理学を知ることができて大変勉強になりました。春からの仕事復帰に役立ちそうです。」

アドラー心理学をベースとした子育て講座に参加することで、学びのニーズが満たされたこと、知識として理解ができた満足などがうかがえた。右京区役所MACHIKOで開催しているママココロサロンを入り口に、もっと知りたい、もっと生活を良いものにしたいと思った方が、実際に講座に足を運ぶという人の流れが徐々に作り出されてきた。

詳細アンケート結果及び開催の様子

第4回 2017年3月11日(土) 育自のための小さな魔法

第1回にも開催した「自分を大事にする」ということを体験型のワークショップで学ぶ、「育自のための小さな魔法」を週末の土曜日に開催。託児付きの講座として告知を行ったが、参加者2名の来場となった。



「今日参加してみて、自分を知ることの大切さに気づき、また未来につながったことに気づきました。気づきの多い講座でした。今日学んだことを活かし、自分と向き合おうと思いました。」

「自由で安心できる場でした。場所も開放的でよかったです。自己発見から社会変化へと変わっていく育自のスパイラルを実感できてよかったです。この場に参加できたことは偶然ではなく必然だと思うので、ご縁を大事にしていきたいと思います。」

子育て世代の女性だけでなく、より多様な参加者の方に届けられるようにと土曜の開催にしたが、逆に家族の時間ということで家庭がある方は参加が難しくなったようだった。結果としてパートナーに子どもを預けてこられた方、会社員の方にご参加いただいたの開催となったが、多様なキャリアの女性たちが対話をする場を生み出すことができた。告知、集客の面では課題が残るものの、次年度への展望が見える回となった。

詳細アンケート結果及び開催の様子

第5回 2017年3月13日(月) 食から考える疲れにくい体づくり

食と身体スペシャルという形で、料理教室の先生、農業の土壌改良に携わる方、ボディケアセラピストの3人の専門家に集ってもらい、座談会形式での対話会を開催した。お子様連れでの参加OKの講座として開催し、参加者12名、お子様6名にご来場いただいた。



「3人の先生の各々の特徴のある話が聞けて、とても楽しくためになる講座でした。お野菜もとても甘くおいしかったです。もっと話を聴いていたかったです。」

「食だけでなく、幅広く話が聞けて良かったです。自分の体の声もしっかり聴きたいと思います。」

「とってもためになるお話でに時間があつという間でした。食べ物の話から整理の話、子どもを育てる話へと広がり、とても良かったです。産前に聴いておきたいお話の数々でした。」

「改めて食に目を向けて、質にこだわった野菜や調味料を使いたいと思いました。とても参考になるお話で参加させていただいて本当に良かったです。」

「明日からすぐに実践できそうな技を教えていただけたので早速試してみようと思いました。今まで聞いたことのないこと、考えていなかったこととお話しただけで、自分の視野が広まりました。」

前4回では心に寄り添う講座が主であったが、対する体に関する知識も子育てや生活には重要であり、また食に関する知識へのニーズも聞こえていたことから、食と体にまつわる講座の開催となった。座談会形式の講座で最後にはお野菜の試食会なども行い、体感しながら自分たちの食事生活やこれからのことを考える機会となった。

非常に興味関心が高い講座出会ったようで、設けていた定員をオーバーし、子どもも大勢いる中での開催となった。参加者の声からも視野の広がりや今後の意気込みなど、満足度の高さがうかがえる。

まとめ

本事業の支援により、「ひとのば＊ワンコイン講座」と称して、本当に質の高い講座を低価格で提供できたことで、たくさんの参加者の方々、そこから繋がる子どもたち、家族の方への良い影響が広がることを改めて実感しています。

事業全体を通して、子育て世代の女性たちが様々な悩みや不安を抱えながらも意識高く情報を取り入れていこうとしている姿をたくさん見てきました。その熱意や思いにこたえる場として、本事業で講座を開催できたことがとても有効だったと感じています。

「サンサdeママココロサロン」を右京区役所内MACHIKOで開催し、そこに参加した方がより実りある時間を求めて、じっくりと講座を受講氏に会場するという流れをつくることができました。地域で活動する講師たちとのつながりも深まり、必要としている方へ必要としている講座を届ける場として「コミュニティスペースひとのば」を活用することができました。

アンケートでも見受けられるように、託児付き講座の必要性や本当に価値のある物を学んで生活や家族のために活かしていきたいという思いが地域の中にたくさんあります。こうしたニーズや思いにこたえていく活動を続けることで、最終的に地域の子育ての安心感や、子どもたちのよりよい未来につながっていくと考えています。引き続き今後も、地域の講師たちと連携を取りながら、さまざまな良質な講座を開催、提供していきたいと考えています。

市民版

母親たちの創造性 引き出す

NPO法人「ひととひと」代表理事

高橋 好美さん(34)＝右京区



〇「自分の手で人生を満ちさせる母親が
増えてほしい」と話す高橋さん。
〇母親たちが自由に語り合う場「育自の
ための小さな魔法」(右側が高橋さん)。
京都市右京区・ユース・ニースベース
ひとのは、本人提供

—京人— 録

「母親たちの創造性」を、
「育自の魔法」(ユース・ニースベース)で
引き出す。母親たちの創造性を引き出す
「育自の魔法」(ユース・ニースベース)で
引き出す。

「育自の魔法」(ユース・ニースベース)で
引き出す。母親たちの創造性を引き出す
「育自の魔法」(ユース・ニースベース)で
引き出す。

「育自の魔法」(ユース・ニースベース)で
引き出す。母親たちの創造性を引き出す
「育自の魔法」(ユース・ニースベース)で
引き出す。

「育自の魔法」(ユース・ニースベース)で
引き出す。母親たちの創造性を引き出す
「育自の魔法」(ユース・ニースベース)で
引き出す。

「育自の魔法」(ユース・ニースベース)で
引き出す。母親たちの創造性を引き出す
「育自の魔法」(ユース・ニースベース)で
引き出す。

「育自の魔法」(ユース・ニースベース)で
引き出す。母親たちの創造性を引き出す
「育自の魔法」(ユース・ニースベース)で
引き出す。

「育自の魔法」(ユース・ニースベース)で
引き出す。母親たちの創造性を引き出す
「育自の魔法」(ユース・ニースベース)で
引き出す。

(田口 隆)

＊本事業への直接的な取材
ではありませんでしたが、本
事業の告知を見られて興味
を持っていただき、記事にし
ていただきました。