

2018(H30)年度  
はぐくみリーダー育成事業  
JOY∞JOBセミナー  
「育自のための小さな魔法」

---

〔成果報告書〕

2018. 3. 27



特定非営利活動法人ひととひと  
代表理事 高橋好美

# 事業概要とまとめ

- NPO法人ひととひとが活動するなかで、対人支援に関わる人たちが特に、心理的な負担やストレスをためている状況が分かってきた。過去の事業でもそのような方々を対象に講座を開催し、高い満足度を得ることができたが、講座を届けられる範囲、人数に限界があり、広く地域を広げて案内を届けることはできないでいたため、補助金を活用して本事業を実施した。
- NPO法人ひととひと発足から、3年の間に、少しずつ認知は広がっているが、講座のお知らせが届く範囲に限られており、意識の高い方、情報を自分で取りに行く方に限られているという現状がある。
- 本事業では、右京区を中心に、広く広報活動を行うこと、認知の高い施設で開催することを基本として、JOY∞JOBセミナー「育自のための小さな魔法」を1日2講座開催した。
- 事業を通じて、告知活動の難しさや自分たちの課題も見えてきたが、参加した一人ひとり意識の変化は目を見張るものがあった。プログラムの内容への満足度や効果はこれまで同様高いので、今後もより幅広い認知や告知をし、参加しやすさなど醸成していくための施策を行っていききたい。

# 実施概要

タイトル	JOY∞JOBセミナー 「育自のための小さな魔法」Part 1・2・3
主催 会場	特定非営利活動法人 ひとつひとつ ① 右京ふれあい文化会館 (京都市右京区太秦安井西裏町11番地の6) ②③ 西院リノホテル会議室 Aルーム (京都市右京区太秦安井西裏町11番地の6)
実施回数	全6講座(3日間×2講座)
参加者数	述べ参加者数17名(のべ託児人数4人)

	実施日	曜日	時間	内容	参加者数	託児人数
第1回	2018.11.18	日	13:00~15:00	育自の魔法Part 1	4人	2人
第2回	2018.11.18	日	15:00~17:00	育自の魔法Part 2	4人	2人
第3回	2019.2.23	土	10:00~12:00	育自の魔法Part 1	2人	なし
第4回	2019.2.23	土	13:30~15:30	育自の魔法Part 2	2人	なし
第5回	2019.3.21	木祝	10:00~12:00	育自の魔法Part 2	3人	なし
第6回	2019.3.21	木祝	13:30~15:30	育自の魔法Part 3	2人	なし

# 活動詳細 <告知物>



特定非営利活動 (NPO) 法人

## ひととひと

すべての人に、ワクワクする人生を。

### JOY∞JOBセミナー

「育自のための小さな魔法Part1・2」

# 自分を

# 育む

コーチングのプロが伝える、自分を育み、組織を育む体験型講座。施設や団体、地域のリーダー向けのコミュニケーション研修です。

自分を好きになると、  
仕事も楽しくなる。

開催日

## 11月18日(日)

時間

## 13:30~17:30

京都市右京ふれあい文化会館リハーサル室

持ち物 筆記用具

※お飲物などご自由にご持参ください。

託児あり  
(有料)

JOY∞JOBって  
何だろう?

どんな魔法に  
かかるのかな?



講座内容・お申し込みの詳細は裏面へ ▶



参加費 / 3,000円

※右京区まちづくり支援制度の補助を受けています。

定員

## 30名

男女問わず、  
お申し込み下さい。

問合せ

NPO法人ひととひと MAIL/info@hitotohito.org

HPよりお問合せフォームもございます。お気軽にお問合せ下さい。

TEL/080-8333-6539

受付時間 10:00-17:00 [日・祝日除く]

# 活動詳細 <告知物>

## JOY∞JOBセミナーって？

<JOY∞JOB>とは、喜びから働くこと、喜びを持って働くこと。  
仕事や様々な活動の中で、JOY∞JOBと言えるものがどれだけあるでしょうか。  
日々の仕事の中で、一人ひとりがJOY∞JOBの意識で  
働くことができたとしたら、どうなるでしょうか？  
JOY∞JOBセミナーでは、一人ひとりが、自分の内側の喜び<JOY>とつながり、  
コミュニティの中で循環させていくことを、体験型の講座でお伝えしていきます。



「自分を大事にする」と  
組織が変わります。  
皆様のご参加を  
お待ちしております！

## 講義内容

JOY∞JOBセミナー「育自のための小さな魔法 Part1/2」では、自分を見つめ、自分を語り、聴き合うことでお互いを認め合います。集団の中で話を聴き合うことのコツや、認め合うことの大事なポイントもお伝えしていきます。  
「自分を大事にする」ということを起点に進むこの講座では、魔法のようにコミュニティのつながりがうまれていきます。参加者一人ひとりが、本当に魔法にかかったかのように、元気になったり、行動力が出たり、優しくなったりします。小さな魔法が人を変え、組織を変えていきます。JOY∞JOBから生きるを実践したいすべての人、チーム、団体に体験していただきたい講座です。ぜひご参加ください。



## 講師



左から 嶋田和宏/高橋好美  
廣瀬久美子/田中素子

JOY∞JOBセミナーの講師は、全員がプロコーチ養成機関で学んだコーチングのプロです。お届けする講座のファシリテーション資格を保有した講師が、参加者に合わせてカスタマイズしながら、対話を通じて学びを深める体験型講座を提供します。

▼ お申込みはこちらまで

WEBフォーム/<https://www.kokuchpro.com/event/181118/>  
MAIL/[info@hitotohito.org](mailto:info@hitotohito.org) TEL/080-8333-6539

※メールの方は、**参加人数**と参加される方のお名前・ふりがなをご記入の上、お申込み下さい。



～ わたしたちの活動について ～



## NPOひとつひとつの想い

この社会で、私はどんなことができるのだろう。

そんな、小さいころに思い描いた、ワクワクした日常を叶えることができる場を、地域につくりたいと思いました。自分を活かし、やりたいことをやることで、人や社会に貢献出来たら素敵ですね。一人ひとりが「やりたい!」を見つけ、自分で叶えていくことは、自分も地域も豊かになることだと、私たちは考えています。私たちが行うのは、「**やりたいことを、やりたいように、やる**」を実現するための活動です。

- 「やりたい!」が見つかる 自己成長と気づきの機会提供
- 「やりたい!」にチャレンジできる 安心安全の場づくり
- 「やりたい!」を共有できる 人と人のつながりづくり

**あなたも、一緒にやりたい!を叶えませんか?**

ホームページ

特定非営利活動 (NPO) 法人

ひとつひとつ

<https://hitotohito.org> 「NPOひとつひとつ」で検索

活動の詳細や最新記事などを掲載しています!

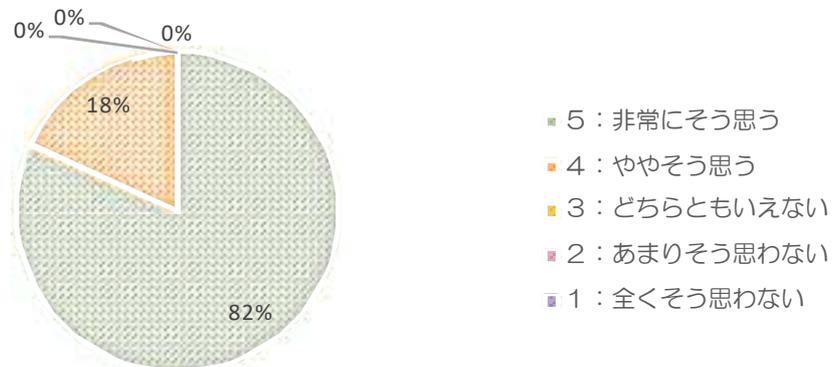


# 活動詳細 <アンケート結果>

## 【参加者アンケート】

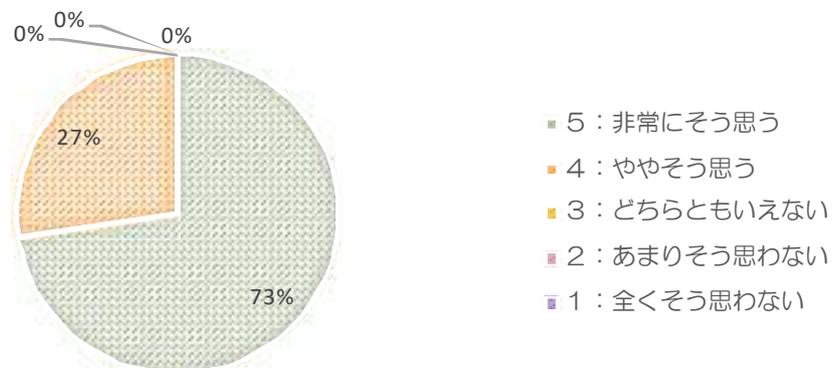
Q1.今日の講座は満足している

### 満足度



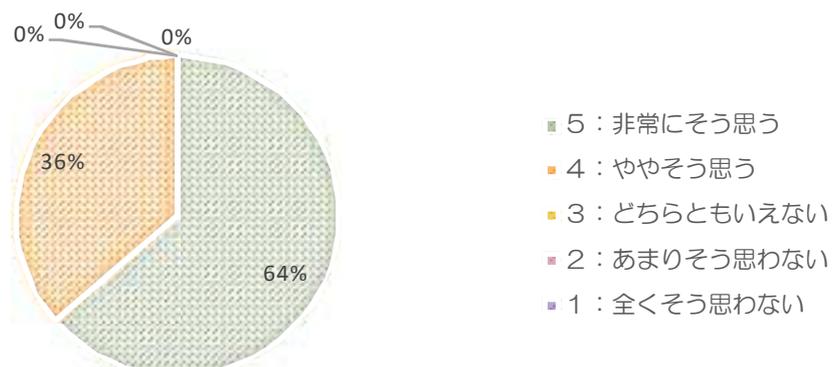
Q2.この講師の講座にまた参加したいと思う

### 参加意向



Q3.この講座を他の人に薦めたいと思う

### オススメ度



# 活動詳細

2018.11.18 JOY∞JOBセミナー  
育自のための小さな魔法Part 1・2



## 【参加者の声】

- ほかの人々のシェアを聴いてパッと目が覚めました。私と同じ思いなんだと、隣の人との距離が近くなった感価がありました。
  - 何か一つきっかけが見つければと思ったけど、最初の講座でそれがすぐに起きたので、心がふと温かくなった。
  - 自分の素敵どころ、他の人の素敵どころが化学反応を起こして楽しい時間でした。
  - 日頃自分自身の内面について考えることがないので濃厚な時間でした。他の人に自分の存在意義を認められた気分です。
  - 肯定することで自分を見つめ、ありのままの自分があることを認識できてよかったです。
- 
- 右京ふれあい文化会館で、日曜午後に2講座開催しました。託児の利用もあり、普段参加できない方にお集まりいただけました。
  - 広範囲にレター送付で告知をしましたが、日程の都合や認知力のなさもあり、新しいつながりでの参加には至りませんでした。

# 活動詳細

2019.2.23 JOY∞JOBセミナー  
育自のための小さな魔法Part 1・2



## 【参加者の声】

- 自分を見つめる、相手をほめて伸ばしていくという点にとっても共感しました。
  - 自分自身も身につけて、生活や仕事で役立てていきたいです。
  - 2回目の参加で、話しの聴き方が変わりました。自分がちゃんと聞くことができたことに気づき、自分で勝手にブロックをしていたことに気が付きました。
- 
- より参加しやすいように、西院駅前のリノホテル会議室に会場を変更して、2月の土曜日に開催しました。託児は、駅前の保育園ハニバーサルランドと提携できるように調整を進めました。実際に託児の参加はありませんでしたが、新しいつながりができました。
  - 駅前で参加しやすかった、ということもあり、新しい方の参加がありました。もともとターゲットとして想定していた、福祉関係にお勤めの方で、職場の状況などもかなり大変ということが分かりました。今後仕事に活かしていきたい、参考になったとのお声をいただきました。

# 活動詳細

2019.3.21 JOY∞JOBセミナー  
育自のための小さな魔法Part2・3



## 【参加者の声】

- 職場での充実したコミュニケーション、場づくりに役立てられればという思いで参加しました。自分が変わり、自信を持ち、心が開かれることで、周囲の場をより良くしていけることにもつながるのだと気づきがありました。
  - どんな内容か、少し不安でしたが、全然心配いりませんでした。忙しく自分を内観することをおろそかにしているところがあるので、育自を大事にしながらワクワクを上げていきたいと思いました。
  - 頭でいろいろと考えると、考えすぎて疲れてしまうので、絵を描いたりリラックスできる内容でとてもよかったです。
  - 自分の内面について、ゆっくり向き合うことができてよかったです。
  - 毎日忙しく、疲れているからこそ、リフレッシュの意味でも参加できるセミナーだと思いました。定期的の他の回にも参加したいと思います。
- 
- 祝日開催ということで、託児受付なしでの開催となりました。社会人の方を中心に問題意識をもって参加いただき、職場で活かしたいという声が聴けました。

## 活動詳細 <その他>

- H30年度京都市はぐくみ憲章実践者表彰  
「はぐくみアクション賞」受賞



- 親子向け講座の開催や、本事業でも行った託児つき講座の開催でこの賞をいただきました。託児つきの講座の開催希望は日ごろから問い合わせが多くあり、今後も開催していきたい事業の一つです。
- 右京区区民会議での活動報告  
ポスター発表中にもたくさんの方にお声がけをいただきました。



- 11月の講座開催の際に、右京区中心に、福祉施設、保育園、小学校など、幅広く対人支援施設に講座のご案内を送りました。講座参加には直接結びつかなかったのですが、ポスター発表の会場などでお声がけをいただくことができ、次回への橋渡しになりました。