

～一人ひとりが自分の人生に心から満足し、人と社会と関わりながら生きていける世の中を目指して～

ペイフォワード^{※1}（次世代への恩送り）で繋がる

京都発の NPO 法人「ひととひと」の循環型キャリアコーチングサービス『キャリコ！』に新サービス登場！

集まった寄付を原資に「GIFT」としてコーチングサービスを贈る

「キャリコ！→GIFT→」12月1日スタート！

只今、申し込み受付中

「すべての人に、ワクワクする人生を」を合言葉に、ペイフォワードで繋がる循環型キャリア（人生）コーチングサービス「キャリコ！」を運営する京都発の NPO 法人「ひととひと」（所在地：京都市右京区、代表：高橋 好美、<https://careeco-joyjob.org/>）は、この度、「キャリコ！」の新しいサービスとして「キャリコ！→GIFT→」を12月1日からスタートさせ、只今申し込み受付中です。（<https://careeco-joyjob.org/gift>）

新サービス「キャリコ！→GIFT→」は、今年4月にスタートした循環型キャリアコーチングサービス「キャリコ！」に寄せられた寄付を原資に、「GIFT」枠として通常の「キャリコ！」のコーチングサービスを無料または半額でご提供するもので、全国どこからでもどなたでもご利用いただけます。

無料となるのは、「キャリコ！」の25歳以下の方が対象の「U25プラン」（通常料金5,000円）で、一般の方が対象の「一般プラン（初めての方）」は、通常料金10,000円のところ半額の5,000円でご利用いただけます。両プランとも、オンライン（zoom）による専門コーチとの1対1のセッションが60分形式で3回受けられます。

募集定員は「U25プラン」が毎月5名、「一般プラン（初めての方）」が毎月1～5名（寄付の受付状況により変動）でそれぞれ先着順となります。毎月1日（2022年1月は5日）のAM9:00から専用サイト（<https://careeco-joyjob.org/gift>）にて申し込みを開始し、当該月の定員になり次第締め切りとなります。

「キャリコ！」のコーチ陣は、国際コーチング連盟(ICF)の認定資格や、世界最大のコーチ養成機関・米国CTI認定資格などを取得しているプロのライフコーチを始め、コーチングを学びプロのコーチとして活躍する方々など、約40名が登録されています。

「自分のキャリアを見直したい」、「これからの未来について不安」、「自分のやりたいことを見つけたい」など、申し込み者それぞれの悩みや課題等の相談に沿って「キャリコ！」が最適なコーチのマッチングを行います。

コーチングセッションでは、マッチングにより担当するコーチがオンラインによる1対1の対話を通じ、新たな気づきや発見を促すとともに、解決に向けて日常やキャリアが良い方向に向かうようお手伝いいたします。

これまで「キャリコ！」を体験した方々からいただいたアンケートの結果では、セッション満足度はほぼ100%。85%以上の方が“仕事、その他への良い変化を実感した”との回答があり、“新しいチャレンジに向けて前向きになった”との回答については96%を超えています。当キャリアコーチングを受けることで、自分自身の気持ちを整理したり、新しい気付きを得たりすることが“前へ進む勇気”となっていることが伺え知れます。

一方、「キャリコ！」では、“あなたの寄付がGIFTチケットになります”と銘打って、「キャリコ！→GIFT→」の原

資となる寄付を募っています。(https://careeco-joyjob.org/donation)

1 回限りの単発的な寄付、または毎月継続的な寄付かをお選びいただけ、金額は 1,000 円から自由に設定が可能です。

「キャリコ！→GIFT→」の事業への関心や支援・応援に加え、実際にコーチングセッションを受けた人達の共感の気持ちが寄付の形となって次の申込者に届く。寄付が「GIFT」というバトンとなり必要としている人達に次々と渡っていく。この循環型サービスを継続していくためには、引き続き多くの方々のご協力が欠かせません。

この機会に、是非、ご賛同いただけますようお願い申し上げます。

※「ひととひと」では、「キャリコ！→GIFT→」の前身となるドネーションキャンペーン「若者 100 人にコーチング GIFT を届けよう “キャリコ！100Gift Project”」を 2021 年 09 月 11 日～2021 年 10 月 18 日の期間限定で開催したところ、おかげさまで目標の支援金額 500,000 円が早々と集まり、締め切りを待たずして達成することができました。(https://congrant.com/project/hitotohito/3512) この度の新サービス「キャリコ！→GIFT→」は、ここで集まった寄付をもとにスタートいたしました。

同時に「キャリコ！」では、協働いただけるコーチも募集しています。(https://careeco-joyjob.org/jjcoach)

応募受付の基準は、「キャリコ！」の活動への共感と、コーチングの学びの実績があり、且つセッションの提供実績があることとなります。(プロボノ・ボランティア参加も可能です)

※1「ペイフォワード (Pay it forward)」とは、日本語でいうところの“恩送り”のことです。誰かから受けた恩(親切)を、その人に返す(恩返し)のではなく、別の人に送る(恩送り)ことを言います。

【「キャリコ！→GIFT→」の概要】

<プラン>

- 「U25 プラン」(25 歳以下)： 1 回のコーチングセッション 60 分×3 回 通常 5,000 円が⇒無料
 - 一般プラン (初めての方)： 1 回のコーチングセッション 60 分×3 回 通常 10,000 円が⇒5,000 円
- ※通常の「キャリコ！」は上記プランに加え「一般プラン (2 回目以降の方)」15,000 円 (セッション時間と回数と同じ) があります。

<お申し込み>

「キャリコ！→GIFT→」 <https://careeco-joyjob.org/gift> からご希望プランを購入の上、お申し込み。

- 定員： 「U25 プラン」毎月 5 名、「一般プラン (初めての方)」毎月 1～5 名
- 受付： 毎月 1 日の AM9:00～開始 先着順で定員が埋まり次第当月分終了。
※2022 年 1 月のみ 5 日 AM9:00～となります。
- コーチング形式： オンライン (zoom) による 1 対 1 の対話形式 ※セッションは希望日時の予約制。
- ※寄付について： <https://careeco-joyjob.org/donation> から受付。
1 回限り (単発) の寄付、または毎月 (継続) の寄付かをお選び、金額は 1,000 円から。
- ※協働コーチ募集について： <https://careeco-joyjob.org/jjcoach> から受付。

<お申し込みの流れ>

Step.1 : 申し込み&マッチング

サイトからプランを選んでお申し込み→セッションの希望についてヒアリングフォームに記入→回答に沿って「キャリコ！」に登録している専門コーチとのマッチング。

Step.2 : コーチとの日程調整

コーチとのマッチングが完了後、日程調整ツールを使いご都合に合わせ 3 回分のセッションを予約。

※セッションの間隔は2週間程度が理想です。

Step.3 : 3 回分のセッション実施

セッションはオンライン「zoom」で実施。「zoom」の登録は不要で利用は無料。予約の日程で「zoom」のアドレスが発行され、時間になったら URL にアクセス。予約 3 回分のセッションを行って終了。

Step.∞ : ペイフォワードの循環

実際にコーチングを受けられた方々の実体験やお声は次にお考えの方の助けになります。

アンケートにお答えいただいたり、次の方へのバトンとなる寄付をしていただくなど、ペイフォワードの循環にご協力ください。(※アンケート・寄付は任意です。)

【NPO 法人「ひととひと」について】

NPO 法人「ひととひと」は、対話を通じて人の成長を支援することを目的に、プロとして活動するコーチたちが集まって京都市右京区にて 2016 年に設立されました。現代社会において、自分のやりたいことがわからない、この先の将来が不安に感じるなど、これからの未来（自分のキャリア）に不安を持つ人が多くいらっしゃいます。先進国の中でも幸福度が低いと言われる日本。そんな中、一人ひとりが自分の人生に心から満足し、人と社会と関わりながら生きていける世の中になればと、個々人の悩みや課題に寄り添いながらプロのコーチが 1 対 1 の対話によって新しい気づきや発見を促していくキャリアコーチングサービス「キャリコ！」を提供しています。

～通常の「キャリコ！」と新サービス「キャリコ!→GIFT→」～

「キャリコ！」の事業は、コーチングをもっと世の中に広めたい、より多くの人々の人生・キャリアに貢献していきたいという人たちの寄付や協力の下で運営が成り立っています。12 月より新たにスタートした「キャリコ!→GIFT→」のサービスは、いただいた寄付を原資に「GIFT」としてコーチングを受けたい人達に贈るもので、「キャリコ！」の通常のコーチング料金が U25 プランでは無料、一般プラン（初めての方）では半額でお届けするものです。

寄付が原資だけに GIFT を受け取れる人は毎月限りがありますが、この「キャリコ!→GIFT→」のサービスを一人でも多くの人に、そしてこれからも途切れることなくお届けできるよう、NPO 法人「ひととひと」では、継続的に寄付を呼びかけ、ご支援をお願いしています。

この取り組みが、より多くの人々の人生に輝きをもたらすことを願い、これからもこの活動に邁進していく所存です。これからの未来をより輝かしいものにするためにも、温かいご支援をお待ちしています。

寄付の受付は、NPO 法人「ひととひと」の HP または、「キャリコ！」の受付 HP から受け付けています。

NPO 法人「ひととひと」の願いは、「この先の世界がより豊かでありますように」です。

NPO 法人「ひととひと」



代表理事：高橋 好美

- 団体名：特定非営利活動法人ひととひと
- 法人格取得：2016 年 11 月
- 主務官庁：京都市
- 代表理事：高橋 好美（ソラウミライフデザインオフィス 代表）
- スタッフ：5 名
- 主な活動地域：京都市内
- 活動内容：気づきと成長の場づくり事業／キャリアコーチング事業
- 住所：〒615-0003

京都市右京区西院西今田町 12-16

TEL:080-8333-6539 email : info@hitotohito.org